

FAQ

COMMENT EST-ELLE FABRIQUÉE ?

Pour fabriquer la propolis, les abeilles collectent des résines sur **l'écorce et les bourgeons** de certaines plantes ou arbres (peuplier, bouleau, saule, orme, frêne, marronnier, épicéa, sapin, pin...) et les enrichissent avec leurs propres sécrétions (salivaires et cire).

À QUOI SERT-ELLE DANS LA RUCHE ?

La propolis joue un rôle essentiel dans la ruche :

- **Comme un mortier** : pour colmater les fissures, renforcer des éléments, réduire son entrée ou encore assurer son étanchéité.
- **Comme un aseptisant** : pour assainir les cellules de ponte ou momifier des intrus.

LA PROPOLIS

Le remède des abeilles : un trésor aux mille vertues

DEPUIS QUAND LES HUMAINS UTILISENT LA PROPOLIS ?

Depuis l'antiquité ! Le mot propolis vient du grec ancien πρόπολις, littéralement "devant" (pro) la "cité" (polis). **Les Grecs et les Romains** l'utilisaient durant les conflits pour guérir les blessures, apaiser les douleurs et nettoyer les plaies. **Les Égyptiens** quant à eux s'en servaient pour embaumer leurs momies et préparer des onguents.

QUELS SONT LES BIENFAITS DE LA PROPOLIS ?

La propolis renferme un nombre important de composés actifs auxquels on attribue des propriétés **antibactériennes, antifongiques, antivirales, antioxydantes, anti-inflammatoires, anesthésiantes ou bien cicatrisantes.**

Parmi ceux-ci on peut trouver :

- **flavonoïdes** : pinoembrine, chrysin, quercétine, galangine
- **acides** : caféiques, benzoïques, phénoliques et féruliques
- **huiles essentielles** : eugénol, guaïacol, pinène
- **oligo-éléments** : zinc, silice, fer
- **autres** : vanilline, vitamines & minéraux

A noter qu'il n'existe pas une unique propolis, mais des propolis dont la composition varie notamment en fonction de l'origine botanique, de l'âge du végétal sur lequel elle a été récoltée et de l'espèce de l'abeille !

SRC

QUELQUES SOURCES SUR LES BIENFAITS DE LA PROPOLIS

La propolis est un sujet largement étudié au sein de la communauté scientifique, qui s'accorde à reconnaître son immense potentiel encore largement sous-exploité.

"Propolis: recent advances in chemistry and plant origin"

Apidologie 31, 2000

<https://www.apidologie.org/articles/apido/abs/2000/01/M0105/M0105.html>

"Propolis Diterpenes as a Remarkable Bio-Source for Drug Discovery Development: A Review"

International Journal of Molecular Science, 2017

<https://www.mdpi.com/1422-0067/18/6/1290>

"Evidence on the Health Benefits of Supplemental Propolis"

Nutrients, 2019

<https://www.mdpi.com/2072-6643/11/11/2705>

"Beyond the Biological Effect of a Chemically Characterized Poplar Propolis: Antibacterial and Antiviral Activity and Comparison with Flurbiprofen in Cytokines Release by LPS-Stimulated Human Mononuclear Cells"

Biomedicines, 2019

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31546676/>

"Antioxidant effects and bioavailability evaluation of propolis extract and its content of pure polyphenols"

Journal of Food Biochemistry, 2017

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jfbc.12434>

"Antibacterial Properties of Propolis"

Molecules, 2019

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31146392/>

"Propolis: A Complex Natural Product with a Plethora of Biological Activities That Can Be Explored for Drug Development"

Evid Based Complement Alternat Med, 2015

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26106433/>

"Propolis: Its Role and Efficacy in Human Health and Diseases"

Molecules, 2022

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36144852/>

"Propolis: a wonder bees product and its pharmacological potentials"

Advances in Pharmacological Sciences, 2013

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24382957/>

"Composition and functional properties of propolis (bee glue): A review."

Saudi Journal of Biological Sciences, 2019

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31762646/>

"The antiviral and immunomodulatory activities of propolis: An update and future perspectives for respiratory diseases"

Medicinal Research Reviews, 2021

<https://doi.org/10.1002/med.21866>

"Effect of Brazilian green propolis in patients with type 2 diabetes: A double-blind randomized placebo-controlled study"

Biomedical Reports Vol. 3, 2015

<https://www.spandidos-publications.com/10.3892/br.2015.436>

"Potential hepatoprotective effects of flavonoids contained in propolis from South Sulawesi against chemotherapy agents"

Saudi Journal of Biological Sciences, 2021

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1319562X21007075?via%3Dihub>

"Propolis: A Detailed Insight of Its Anticancer Molecular Mechanisms"

Pharmaceuticals, 2023

<https://www.mdpi.com/1424-8247/16/3/450>

"L'apithérapie [thèse de doctorat en pharmacie" Université Picardie Jules Verne]

Baudel M., 2011

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01735147/document>

"Miel, propolis, gelée royale: Les abeilles alliées de notre système immunitaire" [thèse de doctorat en pharmacie, Université de Lille 2].

Cuvillier A., 2015

https://pepite-depot.univ-lille.fr/LIBRE/Th_Pharma/2015/These-Cuvillier-Alexandre.pdf

"Exploration des potentiels thérapeutiques des produits de l'abeille corse : la propolis vers de nouvelles perspectives médicales" [thèse de doctorat en pharmacie, Université de Marseille]

Preziosi L.M., 2024

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04633399v1/file/The%CC%80se%20propolis.pdf>